

**Рекомендации
по проведению флешмоба «Мое национальное блюдо»
по приготовлению национальных блюд, а также проведению мастер-
классов по приготовлению национальных блюд**

1. Общие рекомендации

Настоящие рекомендации определяют порядок проведения флешмоба, который призван формировать у обучающихся основ культуры питания, популяризировать особенности национальной кухни.

Флешмоб «Мое национальное блюдо» (далее – Флешмоб) – это заранее спланированная массовая акция, в которой обучающиеся 8-10 классов объединенные общей целью выполняя заранее оговорённые действия.

Организаторы: Министерство образования и науки Республики Башкортостан, Администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан.

Самые активные участники Флешмоба получают благодарственные письма.

2. Цели и задачи Флешмоба

Целью Флешмоба является формирование у обучающихся основ культуры питания за счет развития у них кулинарных навыков и умений, социально-бытовой компетентности, повышения престижа профессии школьного повара, популяризации особенностей национальной кухни.

Задачами Флешмоба являются:

развитие у обучающихся интереса к приготовлению пищи;

побуждение обучающихся вести здоровый образ жизни, соблюдать правила правильного питания, изучать кулинарные традиции своего края;

создание условия и побуждение обучающихся к совместной деятельности, поддерживая кулинарные традиции.

3. Участники Флешмоба

Обучающиеся 8-10 классов общеобразовательных организаций, количество участников не ограничено, при этом, исключая объединение обучающихся из разных классов (групп) в одну группу.

4. Условия участия

Для участия во Флешмобе необходимо классу совместно с шеф-поваром (поваром) приготовить одно из национальных блюд народа, проживающего на территории Республики Башкортостан, например:

«Бишбармак»;

«Тукмас»;
«Куллама»
«Салма»;
«Йыуаса»;
«Кыстыбый»;
«Баурсак»;
«Беремес»;
«Коштэле».

Все продукты, используемые участниками в ходе соревнований, должны соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям. Для приготовления блюд и изделий необходимо использовать только натуральные ингредиенты.

Флешмоб должен быть организован в строгом соответствии с СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» и методических рекомендаций об организации работы общеобразовательных учреждений Республики Башкортостан в 2020–2021 учебном году к письму Министерства от 17.08.2020 № 4-10603.

Участие во Флешмобе не требует предварительной регистрации.

5. Порядок проведения Флешмоба

Дата проведения – 15 января 2021 года. Время проведения: вторая половина дня.

Место проведения – столовая общеобразовательной организации.

6. Координаты организатора:

Отдел специального образования Министерства образования и науки Республики Башкортостан – Хасанова Гульшат Расулевна, ведущий специалист-эксперт (телефон 8 (347) 218 03 59)
e-mail: khasanova.gr@bashkortostan.ru