

УТВЕРЖДАЮ
 Заместитель Главы Администрации
 муниципального района
 Белебеевский район РБ
 А.П. Смородин
 « 5 » января 2020 года



**Комплексный план мероприятий по профилактике
 и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних
 муниципального района Белебеевский район
 Республики Башкортостан на 2020 год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
I. Общая профилактика			
1.1	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья школьников: профилактика и коррекция страхов, тревожности, дезадаптации, владение элементами саморегуляции для снятия эмоционального и физического напряжения; обучение навыкам самоконтроля; навыкам эмоциональной разгрузки и их использование в повседневной жизни; развитие универсальных учебных действий, обеспечивающих успешность обучения, творческих способностей	в течение года	Служба семьи в Белебеевском районе и г. Белебей, МБУ МП «Ровесник», ГБУЗ РБ Белебеевская ЦРБ, ЮЗЦЗН, МКУ Управление образования, образовательные организации, учреждения культуры и молодежной политики
1.2	Мероприятия по духовно-нравственному развитию детей (развитие духовно-нравственных отношений, развитие читательских интересов, умения оценивать свои и чужие поступки и поведение других людей с точки зрения морально-нравственных норм). Проведение часов общения: - «Я – уникальная и неповторимая личность », - «Подросток и конфликты», - «Проблема отцов и детей в современном обществе», - «Уважение и взаимопонимание – основы терпимости», - «Дороги, которые мы выбираем», - «Душа обязана трудиться», - «Разрешение конфликтов без насилия», - «Нравственная культура общения», - «Уважение других дает повод к уважению себя», - «Основы нравственной жизни», - «Хорошие манеры на каждый день», - «Искусство понимать других» «Откровенный разговор о нас самих» - «Физическая активность победит депрессию» - «Депрессия и способы борьбы с ней» - «Учимся снимать усталость» - «Душевное состояние» - «Воспитай в себе человека» - «Протяни руку жизни» - «Территория хорошего настроения» - «Золотое правило нравственности» - «Научи свое сердце добру»	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации, МКУ Управление социального развития, учреждения культуры и молодежной политики
1.3	Мероприятия по включению подростков в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное общение. Проведение тренинговых занятий, классных часов, воспитательных мероприятий: - «Люди существуют друг для друга»,	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации, МКУ Управление социального развития, Служба семьи в Белебеевском районе и г.

	<ul style="list-style-type: none"> - «Советы позитивного общения», - «Почему люди не понимают друг друга», - «Учитесь властвовать собой», - «Радость для души» - «Обходим острые углы» - «Я управляю стрессом» 		Белебей, учреждения культуры и молодежной политики
1.4	Внедрение инновационных технологий в образовательных организациях для нормализации самочувствия, снятия агрессивности, нервно-психического напряжения, повышения мотивации к школьному обучению, налаживания эмоционально-психического состояния	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации, МБУ МП «Ровесник»
1.5	Информирование обучающихся и их родителей о работе телефонов доверия, служб, способных оказать помощь в сложной ситуации	в течение года	МКУ Управление образования, МКУ Управление социального развития, КДН и ЗП, Служба семьи в Белебеевском районе и г. Белебей
1.6	<p>Разработка памяток, буклетов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - для несовершеннолетних: «Безопасный интернет», «Если с тобой случилась беда», «Старт во взрослую жизнь», «Пусть в твоей жизни не будет черных полос»; - для родителей: «Самовольный уход ребенка из семьи и его последствия», «Вся правда о суицидальном поведении», «Защитим детей вместе», «Как дружить с ребенком», «Дарите детям добро», «Поощрение и наказание», «Жестокое обращение с ребенком». 	в течение года	образовательные организации, МБУ МП «Ровесник»

II. Мероприятия по диагностике и коррекции суицидальных тенденций среди несовершеннолетних

2.1	Выявление несовершеннолетних, склонных к суициду, путем проведения психологического диагностирования, а также мониторинга психоэмоционального состояния несовершеннолетних посредством наблюдения	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации, ГБУЗ РБ Белебеевская ЦРБ, МКУ Управление социального развития
2.2	Индивидуальная психологическая коррекция учащихся склонных к суициду, выявленных после диагностики	по плану индивидуально-профилактической работы	КДН и ЗП, МКУ Управление образования, образовательные организации, ГБУЗ РБ Белебеевская ЦРБ, МКУ Управление социального развития
2.3	Выявление семей «группы риска» (первичная профилактика) и дальнейшая работа через КДН и ЗП (оформление сигнальных карточек)	в течение года	КДН и ЗП, МКУ Управление образования, образовательные организации, ГБУЗ РБ Белебеевская ЦРБ, МКУ Управление социального развития
2.4	Оказание помощи несовершеннолетним, оказавшимся в «группе риска». Вовлечение обучающихся «группы риска» в соответствии с их интересами во внеклассную работу и во внеурочную деятельность	по плану индивидуально-профилактической работы	КДН и ЗП, ЮЗЦЗН, МКУ Управление образования, образовательные организации, ГБУЗ РБ Белебеевская ЦРБ, МКУ Управление социального развития, Служба семьи в Белебеевском районе и г. Белебей

2.5	Оказание экстренной психолого-педагогической помощи несовершеннолетнему при незавершенном суициде	по алгоритму	КДН и ЗП, МБУ МП «Ровесник», МКУ Управление образования, образовательные организации, ГБУЗ РБ Белебеевская ЦРБ, МКУ Управление социального развития
2.6	Оказание психологической помощи одноклассникам, родственникам и друзьям суицидентов, а также педагогам при незавершенном и завершенном суициде	по алгоритму	КДН и ЗП, МКУ Управление образования, образовательные организации, ГБУЗ РБ Белебеевская ЦРБ, МКУ Управление социального развития
2.7	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди детей и подростков в рамках работы служб медиации образовательных организаций	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации, ГБУЗ РБ Белебеевская ЦРБ, КДН и ЗП, МКУ Управление социального развития

III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»

3.1	Организация постоянной информационно - просветительской работы с родителями (лекций, бесед), о возрастных особенностях несовершеннолетних, семейных отношениях и семейном воспитании, обучение правилам поведения в кризисных ситуациях, информирование о службах и специалистах, способных оказать срочную квалифицированную помощь. Проведение классных родительских собраний: - «Воспитательный потенциал семьи», - «Как уберечь ребенка от насилия», - «Причины и формы проявления суицидальных наклонностей у несовершеннолетних», - «Трудный возраст или советы родителям», - «Чем и как увлекаются подростки», - «Куда уходят дети: профилактика безнадзорности и бродяжничества»	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации, КДН и ЗП, ГБУЗ РБ Белебеевская ЦРБ, МКУ Управление социального развития, ОМВД России по Белебеевскому району, Служба семьи в Белебеевском районе и г. Белебей
3.2	Психолого-педагогическая коррекция детско - родительских отношений. Мероприятия, направленные на профилактику семейного сиротства - проведение тематических суббот	по направлению КДН и ЗП	Образовательные организации, МКУ Управление социального развития, Служба семьи в Белебеевском районе и г. Белебей
3.3	Проведение общешкольных родительских собраний - «Особенности детско-родительских отношений как залог психологического и физического здоровья ребенка»	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации, КДН и ЗП, ОМВД России по Белебеевскому району
3.4	Проведение различных спортивных семейных мероприятий: «Новогодние семейные игры», «Веселые старты», «День подвижных игр», «Кто хочет стать чемпионом?» «Здоровая семья - здоровая страна!», «Зимние забавы», «Мы за здоровый образ жизни!» «Спорт сквозь время» и др.	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации, МКУ Управление социального развития

3.5	Диагностика детско-родительских отношений, проведение анкетирования с целью выявления взаимоотношений между родителями и детьми	в течение года	Образовательные организации
3.6	Проведение различных мероприятий для родителей по вопросам воспитания детей: круглые столы, встречи, часы общения и др.	в течение года	Образовательные организации
3.7	Прием несовершеннолетних, родителей и взрослых лиц по вопросам защиты прав и интересов несовершеннолетних, оказание правовой помощи. Проведение в первую среду месяца «Единого дня семейных консультаций»	в течение года	КДН и ЗП, МКУ Управление образования, ОМВД России по Белебеевскому району, МБУ МП «Ровесник», Служба семьи в Белебеевском районе и г. Белебей
3.8	Мероприятия, направленные на профилактику внутрисемейного конфликта, в том числе с лицами с наркотической или алкогольной зависимостью, лицами, имеющими пристрастие к азартным играм, лицами, страдающими психическими расстройствами, наличие насилия в семье	в течение года	Служба семьи в Белебеевском районе и г. Белебей
3.9	В рамках программы «Создай счастливую семью» - лекции для беременных женщин и их близких по формированию позитивных жизненных установок	в течение года	МБУ МП «Ровесник»

IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр

4.1	Мероприятия, формирующие у учащихся, родителей, педагогов основ медиаграмотности; формирование безопасного поведения детей в виртуальной среде: - организация консультаций технических специалистов для педагогов и родителей по просмотру личных страниц детей в социальных сетях, - просветительская работа среди обучающихся и родителей об опасных сайтах и хеш-тегах в сети Интернет	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации, МКУ Управление социального развития, Служба семьи в Белебеевском районе и г. Белебей
4.2	Проведение мониторинга работоспособности контент-фильтров, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних, в образовательных организациях	постоянно	МКУ Управление образования, образовательные организации
4.3	Организация проведения мониторинга информационно-телекоммуникационных сетей общего пользования, в том числе сети Интернет, с целью установления информации о способах совершения самоубийств, а также призывов к совершению самоубийств, провоцирующих несовершеннолетних на лишение себя жизни.	постоянно	МКУ Управление образования, образовательные организации, КДН и ЗП, МКУ Управление социального развития
4.4	Отслеживание учащихся, находящихся в социальных группах и сайтах, оказывающих деструктивное влияние	постоянно	образовательные организации
4.5	Организация конструктивных социальных сообществ в сети Интернет	постоянно	образовательные организации
4.6	Проведение родительских собраний: - «О личной безопасности в Интернете», - «Сайты, которые выбирают наши дети», - «Влияние Интернета на жизнь школьников»	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации
4.7	Демонстрация промороликов для детей и взрослых с целью профилактики безопасного поведения в сети Интернет	в течение года	Служба семьи в Белебеевском районе и г. Белебей

V. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов

5.1	Организация и проведение семинаров для педагогических работников:		МКУ Управление образования, образовательные
-----	---	--	---

	- для педагогов-психологов: «Психокоррекционная и профилактическая работа с детьми, находящимися в социально-опасном положении»; - для воспитателей и социальных педагогов «Методы изучения личности школьника в целях профилактики асоциального поведения»	февраль апрель	организации
5.2	Совещание заместителей руководителей по воспитательной работе «Вопросы эффективной социализации и профилактики асоциального поведения подрастающего поколения. Асоциальное поведение: факторы, причины, методы профилактики и коррекции»	февраль	МКУ Управление образования, образовательные организации
5.3	Организация работы социального педагога и педагога-психолога в образовательных организациях	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации
5.4	Обеспечение соответствия занимаемой должности «социальный педагог» единому тарифно-квалификационному справочнику	в течение года	образовательные организации
5.5	Прохождение курсов повышения квалификации «Профилактика депрессивных и суицидальных тенденций среди несовершеннолетних»	в течение года	образовательные организации
5.6	Оказание методической помощи специалистам учреждений, занимающихся профилактикой аутоагрессивных (суицидальных) тенденций среди несовершеннолетних	в течение года	МБУ МП «Ровесник»